



Меню на 30.01.2023

Питание воспитанников дошкольной группы от 3 лет

ЗАВТРАК

выход блюда

Каша пшенная молочная	200/5г
Чай с сахаром с молоком	200г
Бутерброд с маслом, с сыром	30/10/15г

2 ЗАВТРАК

Яблоки	100г
--------	------

ОБЕД

Салат из свеклы	60г
Щи по-уральски	200г
Плов из курицы	220г
Кисель	200г
Хлеб	30г

ПОЛДНИК

Блины со сгущенкой	75/10г
Какао с сахаром, с молоком	200г

Повар: Хасбиуллина С.Ш.